



# Sosiale medier – nettvett

tipshefte til foreldre/foresatte i Ski kommune



S

N

A

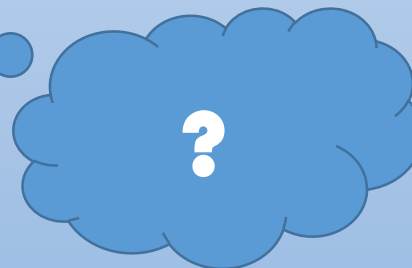
K

K

O

M

## Hvordan...



- ... tenker du å bruke appen/det sosiale mediet?
- ... bruker vennene din dette?
- ... vet du hvilke andre som bruker dette?
- ... bruker det sosiale mediet det du legger ut?
- ... bruker det sosiale mediet informasjonen du gir dem?
- ... kan det du deler og gir fra deg i dag, brukes/tolkes om et år?
- ... kan det du deler og gir fra deg i dag, brukes/tolkes om ti år?
- ... snakker du med og omtaler andre på sosiale medier?
- ... vet du hvem som ser/leser/deler videre det du legger ut?

## Hva kan vi gjøre hvis...

- ... du opplever at du eller noen du kjenner blir mobbet, truet, presset eller utestengt?
- ... noen opplever at du har krenket eller utestengt eller delt noe de ikke ønsket du skulle dele?
- ... du opplever at det sosiale mediet misbruker det du deler eller informasjon om deg?
- ... noen du ikke kjenner/vet hvem er legger deg til eller følger deg?
- ... du får tilsendt noe du synes er ekkelt, skummelt eller krenkende?
- ... du mister passord/tilgang til dine kontoer/medier?

## Nyttige nettsider:

[www.medietilsynet.no](http://www.medietilsynet.no)

[www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

[www.lovdatabasen.no](http://www.lovdatabasen.no)

[www.slettmeg.no](http://www.slettmeg.no)

[www.barnevakten.no](http://www.barnevakten.no)

[www.konfliktraadet.no](http://www.konfliktraadet.no)

[www.reddbarna.no](http://www.reddbarna.no)

[www.brukhue.no](http://www.brukhue.no)

[www.dubestemmer.no](http://www.dubestemmer.no)

[www.nettvett.no](http://www.nettvett.no)

## Vi er bekymret – hva gjør vi?

Bekymring, krenkelse eller annen alvorlig hendelse

- Snakk med barnet/ungdommen, ta eventuelt kontakt med de andre **foreldrene!**
- Påvirker situasjonen skolehverdagen – ta kontakt med **skolen!**
- Er det en mer alvorlig hendelse – ta kontakt med **politiet!**

## Hva sier loven?

Norsk straffelov gjelder for norske borgere og handlinger foretatt i Norge. Dette inkluderer også det som skjer på nett. Eksempelene her viser hva man opplever, og som rammes av straffeloven uavhengig om det skjer på eller utenfor digitale plattformer



### Mobbing og trakassering

- Fremsette trusler: Eks. "jeg skal ta deg".
- Sende eller publisere stygge kommentarer.
- Deling av flau, intime, nedsettende eller manipulerede bilder eller film.
- Utestengning

En ungdom tok nesten sitt eget liv fordi noen gutter hadde sagt til han at han ikke burde leve og at hvis han ikke ga dem penger kom de etter han og skulle banke han. Alt dette skjedde over sosiale medier og stygge blikk når de gikk forbi han.

Straffeloven -  
trusler og hensynsløs atferd

### Identitetstyveri, lån/deling av passord, profiler, bilder video m.m

- Opprettelse av falsk profil
- Publisere krenkende/personlige bilder/opplysninger uten samtykke
- Legge ut krenkende opplysninger/synspunkter i en annens navn

Det å låne bort passordet sitt på dine sosiale medier er farlig. Plutselig er det noe de finner som du ikke ville at de skulle finne. Uten din tillatelse og i smug kan de videresende videoer av deg eller bilder som er dine private ting.

Straffeloven –  
identitetskrenkelse  
identitetstyveri,  
krenkelse av privatlivets fred

### Digital vold, fysisk vold og trusler

- «Beefing» (avtalt slåsskamp)- gjøres ofte på nett
- Trusler (anonyme, gjennom mobbing eller sjalusi fra eks-kjæreste)

Beefing kan typisk starte på sosiale medier med diskusjoner/uenigheter som glir over i trusler og hets, og som i de verste tilfellene ender med at det avtales møter der man skal gjøre opp fysisk ved å slåss. Det kan være grupper mot grupper, eller en mot en men der flere står og heier/støtter opp om det som skjer.

Straffeloven –  
trusler,  
vold,  
mishandling,  
oppfordring til straffbar  
handling osv.

### Seksuelle overgrep og uønsket seksuell oppmerksomhet

- Språklig seksuell sjikane
- Seksuelle overgrep
- Seksuelle handlinger
- Fremstilling og distribusjon av dokumentasjon av overgrep mot barn

En person som presser en ung person via chat/sosialt nettsted til å ta av seg klærne på webcam eller skrive om seksuelle fantasier. Dette kan innebære press til å sende nakenbilder eller avklede bilder/filmer av seg selv. Eller en person kan kontakte et barn på et chattested og overtale barnet til å gå på webcam hvor barnet blir møtt med en voksen person som gjøre seksuelle ting med seg selv.

Straffeloven –  
om seksuallovbrudd