

MØTEPlass WALDEMARHØY 2016

MANDAGER

TREFF FOR BARSELGRUPPE-DELTAKERE ÒG FORELDRE HJEMME MED SMÅ BARN

Tilbudet blir formidlet via helsesøstere og dgl.leder ved FVS som møter deltakere i de foran nevnte grupper, det er lagt ut om dette på Frivilligsentralen sin Facebook-side, Ski kommunes kalender og det står i Østlandets Blad sine «Folk i Follo» sider. Deltakere v/Åpne barnehager i Ski og Langhus blir også informert, bl.a. blir brosjyrer distribuert dit og FVS er innom der av og til for info. 5-6 mødre som gjennomsnitt på WH. Rundt 10 v/Temadagene. Populært med Temadager, 1.ste mandag hver måned: Temaer som;

Hjelper'n: Barns utvikling

Dgl.leder: På stille stier med barnevogn (manus v/Skogsbestyrer Ski kommune)

Friskliv: Trim med barnevogn/God trening etter fødsel/Sunn og riktig mat for små og store Fransiskushjelpen i Akershus: Om deres tilbud til familier i Akershus

Solborg: Vi besøker institusjonen med noen gode kaker og beboerne får se og prate m/mødre og de små!

Dgl.leder: Enkle og rimelige julegaver for travle småbarnsforeldre

Dgl.leder: Hjemmelaget såpe som gave - gaveinnpakninger

Orientering ellers: Om Stolpejakt og Barnas Turlag

Her kan vi rullere programmet i og med at dette stort sett er deltakere som er med inntil ½ år av gangen.

TEMAKAFÈ FOR KREFTPASIENTER, PÅRØRENDE OG ETTERLATTE I FOLLO

1-2 ganger/mnd. FVS i samarbeid med Kreftforeningen. Frivillige spesielt for dette.

Kreftkoordinator fra en av Follo-kommunene til stede hver gang.

Aktuell temaer rundt sykdommen, Hvordan få opp matlysten v/Friskliv, Seniorkontakten som humørspreder, Bruker/frivillig v/Frivilligsentralen v/dgl.leder, Hyggemøter med musikk eller annet kulturelt. Deltakerne fikk i samarbeid med FVS hjelp til opplegg og tur til Ekebergparken, sponset av midlene FVS hadde igjen av trivselspenger fra 2015.

Enkel, gratis servering v/Kreftforeningen hvor FVS tilrettelegger.

TIRSDAGER

Dataveiledning vinter/vår.

OPPLEGG FOR HOBBYGRUPPER/KURSTILBUD FRA HØSTEN 2016

Vi har hatt fotokurs ved frivillig, tidligere lærer i faget i flere omganger, både vår og høst også i 2016. Ca 10 deltakere pr kurs. Populært!

En frivillig har undervist en gruppe på 4p i spansk våren 2016 og 8p fikk opplæring høsten 2016.

Høsten 2016 hadde nyansatt ved sentralen søm-kurs. Startet med 7 deltakere (5 damer/2 menn alle med utenlandsk opprinnelse og via NAV). De sydde handlenett/forklær/skjørt.

ONSDAGER

DATA-KAFÈ

3elever (vår)/4elever (høst)fra IKT-fag Drømtorp vgs hver tirsdag frem til mai! Fra høsten ble det onsdager! Elevene rullerer i grupper og dette fungerer veldig fint for alle!

Flott at dette er lagt inn som en del av lærerplanen! 3-4 seniorer er også veiledere!

Noen deltakere kommer igjen nesten hver uke, andre en gang i blant, etter behov. Varierende antall personer pr gang, men alle ser ut til å trives med ordningen!

TORSDAGER

KULTURKAFÈ

I dag er det 12-14 norske frivillige til kafèen, men ikke alle på en gang! Forskjellige nasjonaliteter brukere møter opp, men nå er mange faktisk arbeidsinnvandrere og en litt yngre gruppe som ønsker å lære norsk!

NAV har mange ute i praksisplasser, deltakere derifra er til og fra hos oss. «Muligheten» har hatt en del deltakere hit. 15-20 personer av ikke etnisk bakgrunn deltar hver uke.

Opplegget her er et lavterskel-tilbud, med aktuelle temaer i hverdagen og enkle oppgaver for språkforståelse.

Vi har temaer og mat som passer til årstidene. Norsk og utenlandsk mat!

Frisklivskonsulenter har vært inne med tema «Sunn og god mat».

Seniorkontakten har fortalt om sine oppgaver/tilbud.

Representanter fra Apotek har besøkt kafèen.

Brannvesenet har vært her og fortalt om forebygging for brann.

Follo Ren har fortalt om søppelhåndtering!

Follo sopp- og nyttevekst har vist fram sopper og vi laget mat med sopp. Noen ble m/foreningen på sopp-tur!

Vesteraat barnehagebarn hadde sangstund på Kulturkafèen før sommer- og juleferie.

Vi hadde også i vår en dag med blomsteroppsetting. Resultatene her ble brukt på «Vårfesten for eldre hjemmeboende» som arrangeres i samarbeid med HO-fag på Drømtorp.

Her ble oppsatsene pynt på bordene og til slutt loddet ut!

Vi har vært inne i Ustvedtuset og på omvisning i området rundt Møteplass Waldemarhøy.

Fortalt om gravhaugene.

Vi besøkte en grønnsakgård i Ski, omvisning både i hus og på jordene.

Dags-turen i år gikk i juni til Botanisk hage i Oslo m/lunsj på Tøyen hovedgård. Pengene til dette var de siste fra gavepengene FVS i 2014 fikk fra Hygge- og reiseklubben i Ski.

Godkjent av styret mai 2017

Godkjent av Årsmøtet juni 2017

/kg



Denne e-posten er fri for virus og uønsket programvare fordi [avast! Antivirus](#) beskyttelsen er aktiv.