

**FRIVILLIGSENTRALEN  
SKI KOMMUNE  
ÅRSMELDING 2016**

**Frivilligsentralens styre 2016**

**MEDLEMMER**

Jens Døvik (Kirken, leder)  
Jørgen Saltbones (Vedgruppe)  
Oddmund Strand (Frivillig)

Anne Lundgård (Finstadtunet)  
Wenche Arnessen (Avdelingsleder hj.tj.)  
Elin Skifjell (NAV)  
Kirsten Grøstad (Daglig leder) sekretær

**VARAMEDLEMMER**

Eli-Norun Reberg (Kirken)  
Solveig Tvetter (Langhus 60+)  
Liv Slåtten (Frivillig)

Aino Bunæs (Demenskonsulent)  
Line Stenerud (Virks.leder hj.tj.)  
Robin V. Rørstad (NAV)

Frivilligsentralen driftes med midler fra Kulturdepartementet og Ski kommune, i en gitt fordeling 60/40 - et budsjett som drives i balanse. Budsjettramme 2016 fra departementet var kr 217000 (for 70% stilling).

Kommunestyret innvilget 9.desember 2015 midler til 50% fast stilling f.o.m. år 2016!  
Birgitte Endrestad tiltrådte fra august 2016.

”Utvalg for Oppvekst og Kultur” var Årsmøtet.

Styret gjennomførte 4 styremøter, Årsmøte og 1 Sammenkomst for de frivillige i 2016.

Frivilligsentralens vedtekter ble endret av Ski kommunestyre 22.05.2014. Endringen medførte at Frivilligsentralen nå er mer selvstyrt, dvs. at sentralens styre har et fullt ansvar innenfor rammer gitt i vedtekter og budsjett fra Ski kommune.

Sammensetningen av styret ble endret til at;  
3 ansatte fra kommunen er med, sammen med  
2 fra frivillige lag og foreninger og  
1 fra de frivillige.  
Alle med personlig vararepresentant.

Etter vedtaket i kommunestyret har det vært samtaler Rådmann/Styreleder og det er avtalte rutiner for samarbeid Frivilligsentralen og kommunen. Rådmannen har oppnevnt virksomhetsleder HR/Personal som kontaktperson for styrets leder og daglig leder.

### **Det ble i år 2016 orientert om Frivilligsentralen og dennes tjenester for ;**

- Ansatte Nav Ski i fellesmøte for ansatte i NAV's lokaler og på Waldemarhøy
- Ansatte i Rehabiliteringsavdelingen
- Lærere ved Voksenopplæringen i Ski
- Follo Kvalifiseringssenters elever og lærere med sine grupper på besøk på Waldemarhøy
- Ca 90 Konfirmanter 2016 fra Ski menighet ved treff i kirken
- Ca 40 Konfirmanter Humanetisk forbund
- Elever IKT-/Servicefag, Helse- og omsorgsarbeiderfag Drømtorp vgs
- Deltakere og ansatte v/»Muligheten», NAV
- Senioreldtakere v/dataveiledning, foto- og sømkurs samt deltakere Kulturkafè for Hobbyklubben og deltakere Temakafèen for kreftpasienter, pårørende og etterlatte
- Skoleklasser fra Haugjorde 8.klassetrinn m/valgfag «innsats for andre» og det samme for
- Skoleklasser 9.og10.klassetrinn Ski- og Kråkstad ungdomsskoler
- Pensjonistforeningen 60+ Langhus
- Ski pensjonistforening
- Barselgrupper på Helsestasjon Langhus og Ski
- Lions Club Langhus/Siggerud
- Brukere v/Ski røde Kors sine «Bli kjent» kvelder på Waldemarhøy
- Deltakere på Senior-ergoterapeutenes 10-års jubileum, Litteraturhuset Oslo

### **Frivilligsentralen har deltatt ved**

- Et heldags Nettverksgruppe-møte, i Ås (=Nettverk for ledere av Frivilligsentralene i Follo, Asker og Bærum oppnevnt/satt sammen fra Kulturdepartementet. Møteansvar/-sted for gruppens samlinger går på omgang).
- 1 dags Regionskonferanse på Lillestrøm.
- Evalueringsmøte med NAV om «Muligheten og elever fra Voksenopplæringen».
- Møter m/Prosjektgrupper NAV-ansatte for tettere samarbeid/opplegg rundt brukere.
- Møter med lærere IKT-fag og HO-fag Drømtorp vgs for opplegg/samarbeid skoleåret 2015/2016 og 2016/2017.
- Verdensdagen for psykisk helse, kun brosjyrer, Folloklinikken Ski.
- Et samarbeidsmøte m/representanter for Kirken/Menigheten/Røde kors/Ski bibliotek for gjensidig informasjon om tilbud som finnes for innvandrere/flyktninger i Ski kommune.
- Gruppemøter for «Arbeidsgruppen for eldre hjemmeboende» om Sikkerhetsuka, i 2016 med Seniorsmesse på Ski bibliotek. Rullatorsjekk for alle, sted: Kråkstadtunet, og opplysning om brannvern før jul i Servicesenteret.
- Ca 20 benker og bord ble lånt uttil et par større arrangementer i Ski, fraktet til/fra av Frivilligsentralens frivillige.
- Tverrfaglig gruppe for planlegging gratis mat til rusmisbrukere (og andre) i Ski, ble gratis mat fra campingvogn, utdeling 1 g/uke v/Rådhuset.
- Ressursgruppe for «Bylivs-prosjekter» (nå «Ski-liv»).
- Opprettelse av gruppen «Morgenfugler», vakter i farlige trafikk-kryss mot Ski og Hebekk barneskoler
- Utvelgelse av ILDSJELER i Ski, tildeling blomster og hederlig omtale i ØB v/politikere – igangsatt av ordfører, FVS og Kultur medvirkende

**Frivilligsentralen var i år 2016 deltagende i opplegg/gjennomføring av møter/tiltak ved:**

- Nettverksgruppemøte for ledere av sentralene i Follo, Asker og Bærum.
  - Arbeidsgruppen for "Forebyggende arbeid for eldre hjemmeboende" i Ski kommune; m/Sikkerhetsukeopplegg. I 2016 ble det laget en «Seniormesse» i Ski bibliotek i uke 38, her var mange aktører inne med stand for forebygging på de fleste områder. Turopplegg i Hebekkaskogen m/brukere og elever Helse- og omsorgsfag som medhjelpere hvor ca 100 beboere/ansatte deltok fra institusjonene Elevene var i forkant på frokost og orientering på Waldemarhøy!
  - Helse- og omsorgsfag elever fra Drømtorp vgs hadde helaften i mai for 38 eldre hjemmeboende på Waldemarhøy, Follo seniororkester m/17 medlemmer spilte!
  - Presentasjon av frivillige som besøks-/tur/-følgevenner til beboere i eget hjem og i institusjon.
  - Opplegg for personer med samfunnsstraff som frivillige (som besøksvenner/hjelpere på data- og kulturkafè.
  - Videreformidling pengegave fra 2 privatpersoner til aleneforsørger x 4.
  - Koordinere hjemkjøring av dagligvarer til brukere ukentlig.
  - Koordinere opplegg for "Operasjon ved", Gratis ved til aleneforsørgere/eldre med vanskelig økonomi, 340 sekker/18 familier i 2016!
  - Koordinere utkjøring bølter med strøsingel, 19 husstander 2016, kommunen/Kiwanis.
  - Opplegg for «Kino-kveld» beboere omsorgsboliger Langhus bo- og Servicesenter i samarbeid med Kvinnegruppen Lady Circle.
- 
- Av de 300 000 kronene Frivilligsentralen fikk høsten 2014 fra Ski kommune og som skulle brukes til *hyggelige og sosiale tiltak for eldre hjemmeboende* har det i 2015 vært opplegg for turer for;  
Pårørendegrupper til brukere med demens  
Grupper på kurs i depresjonsmestring  
Grupper fra alle dagsenterene i kommunen  
Turgruppen som går fra Dagbo hver mandag (hvor også Friklivsdeltakere er med)  
Deltakere v/Temakafèen Kreftforeningen/FVS  
Underholdning v/Bjørn Eidsvåg i Servicesenteret, Ski. Kaffe og kake ble servert - 180 personer hadde fått billetter! Ski pensjonistforening var med som vertskap!  
«Andrew sisters» underholdt en «annerledes fredag» i Kirkeveien 3, Servicesenteret  
Louis Jacoby underholdt hos Langhus 60+!  
Ellers er det laget/veiledet for laging av flere benker og bord m/benker av en frivillig, godt hjulpet av brukere ved Dagsenteret, Kjeppestad gård. Det er supplert med flere der mange folk ferdes!  
Disse arrangementene har hatt vel 400 deltakere
- 
- Av de 200 000 kronene/trivselspengene FVS og Seniorkontakten fikk sammen i 2016 ble disse brukt til;
  - En sammenkomst for kommunens «67-åringer 2016» - Av 314 personer møtte vel 70!  
Det ble orientert om Ski kommunes tilbud for pensjonister av Seniorkontakt av dgl.leder FVS. En jurist ga gode råd for ikke å bli lurt når det gjaldt pengeplasseringer, vokalkoret Mezzo underholdt og det ble servert fingermat. Vellykket!
  - Det ble arrangert 2 bussturer for pensjonister «Ski rundt». Stopp og bevertning på Siggerud gård den ene gangen,foreningen var vertskap og fortalte om sitt! Tur nr 2 hadde innlagt stopp på Finstادتunet med bevertning og orientering om stedet.
  - Guider var Georg Stub og Ola Øygard – to flotte politikere!

- Så ble det holdt førjulskonsert med Kampen Janitsjarorkester i Ski nye kirke! Ski musikkråd ble spesielt invitert med sine 27 «undergrupper». Tanken var inspirasjon for alle tidligere og nåværende som driver med musikk! På konserten var det da 75 musikere fra KJO og 275 publikummere! «Kjerka var stapp full» av begeistrede deltakere!

Alle deltakere til arrangementene i regi av FVS og FVS/Seniorkontakten ble anmodet om å finne frem til og invitere med gamle medlemmer i lag og foreninger og andre som de visste satt mye alene. Det vet vi har fungert godt!

FVS og Seniorkontakten sine arrangementer ble besøkt av vel 550 personer i 2016!

Alle har også vært overveldet over at kommunen ga støtte til opplegg som dette!

VI er glade for å ha fått muligheten til å arrangere!

### **Frivilligsentralen hadde ansvar for opplegg for gjennomføring slik at**

- 10 p/gj.sn. ukentlig har fått dagligvarer brakt hjem. Til sammen brukte 30 p tjenesten
- 7 p/gj.sn. ukentlig besøkte Møteplass Waldemarhøy m/sine barselgrupper
- 9 p/gj.sn. ukentlig har deltatt i data-/internettveiledning ved Møteplass Waldemarhøy, 2 pensjonister og 4 elever fra Drømtorp vgs har fungert som veiledere
- 20 p/gj.sn. uke deltar v/Kulturkafèen har program og tema hver uke
- 10 p/gj.sn. har ukentlig deltatt i fast tur-(stavgangs)gruppe Dagbo, gruppen er selvgående

### **Andre oppgaver 2016;**

- Daglig drift/rekruttering av frivillige
- Veilede frivillige, besøkende og brukere av Møteplassen
- Hjembesøk brukere og presentasjon av frivillig/bruker i hjem eller institusjon
- Årlig sammenkomst for de frivillige – 67 deltok i 2016
- Turgruppen ”Den gyldne spaserstokk - 28.de-sesong”, markering v/Ski pensjonist-Forening. FVS sørger for kort/merker/diplomer
- Tilrettelegge for vedprosjekt for vedgruppen. 340 sekker ble gitt bort til personer med vanskelig økonomi høst 2016, aleneforsørgere prioritert + 4 flyktninger i kommunal bolig
- Koordinering av dagligvarehandel-opplegg (ansatt ringer brukere for handleliste, 3 frivillige pakker varene, 2 frivillige kjører varene hjem til brukerne)
- Koordinering gratis økonomisk rådgivningstjeneste for enkelt-personer
- Opplegg/Gjennomføring av program for Møteplass Waldemarhøy i hht handlingsplan

### **Koordinering av 1-1 tjenester; Følge- og besøksvenn-oppdrag**

er fortsatt en oppgave for sentralen, men har ikke vært så stor i 2016.

Frivilligsentralen greier å oppfylle/utføre de fleste henvendelser.

### **Frivilligsentralen har i 2016 hatt et godt samarbeid med:**

- Driftsavdelingen Ski kommune som ved behov kjører tømmer/ved til lagringsplass. De bringer også strøsingel til ”kasse” hos Kiwanis Ski som blir kjørt ut av Kiwanis-medlem til eldre og uføre etter oppdrag fra FVS– viktig og forebyggende!
- Ansatte ved Langhus bo- og servicesenter og Servicesenteret, Kirkeveien 3, Ski
- Dagsentrene i kommunen for samarbeid/henvendelser om enkeltoppdrag
- Hjemmetjenestene for følge-/besøksvenn-/vaktmester - og handleoppdrag
- Helsesøstere - for samarbeid om familier som trenger barnepass/nettverk og info om Møteplass Waldemarhøy til barselgruppe-deltakere
- Helsesøstere og Hjelper'n for info til barselgrupper ved Møteplass Waldemarhøy
- Frisklivskonsulentene for info om trening, samt sunn mat til foreldre og barn ved deltakelse Møteplass Waldemarhøy
- Seniorkontakt for veiledning av deltakere ved Hobbyklubben & Kulturkafè Møteplass Waldemarhøy
- Bestillerkontor og avd. helse/rehab – for oppdrag som besøksvenn/følgehjelper og div.småreparasjoner, samt oppsetting av hjelpemidler hos hjemmeboende
- Alle kommunens institusjoner for godt samarbeid om frivillige
- NAV Ski for samarbeidsprosjekt rundt brukere derfra
- Voksenopplæringen for samarbeid rundt integrering
- Humanetisk forbund og sokneprest for invitasjon til info om Frivilligsentralen for årets konfirmanter
- Frivillige i vedgruppe for uvurderlig hjelp til årets vedprosjekt
- GrøntMiljø AS for stadig leveranser av ved til bearbeiding v/FVS's vedgruppe
- Norsk maskinservice AS som bidrar med gratis sekker, hjelp til utstyr/reparasjon under sentralens årlige ved-prosjekt-opplegg
- Pensjonistforeningene Ski/Siggerud/Langhus 60+
- Menighetens Hobbyklubb – for samarbeid/ivaretagelse av brukere til sosialt samvær
- Kriminalomsorgen Akershus – for formidling av personer i samfunnstjeneste til diverse tjenester v/Frivilligsentralen i 2016
- Follo Seniororkester for flott underholdning på «Vårfesten» på WH
- ØB lokalavis med god og stadig profilering av sentralen
- Rema 1000 Ski for god støtte v/ ”handling til hjemmeboende”
- Barnas turlag i Ski, flotte opplegg for barnefamilier – FVS støtter med «bålved»
- Bilutleiefirmaet AVIS for gratis utlån av bil til «Søndagsturer», forsikring og drivstoff er inkludert – eldre og familier kan låne biler
- Gjensidigestiftelsen som lånte bort 3 ansatte til 1 dags gratis (hage-)arbeid v/FVS

Sentralen hadde vel 100 **ENKELTPERSONER** som ”faste” frivillige i løpet av året. I tillegg kommer; vel 20 gode samarbeidspartnere fra lag, foreninger, næringslivet, det offentlige som skoler og virksomheter i kommunen.

**30/33 elever ved IKT- og Servicefag og 14/18 elever ved Helse- og omsorgsfag , Drømtorp videregående skole** som alle unge var med i gitte oppgaver/oppdrag. Elever fra ungdomsskolene i sitt fag ; «Innsats for andre» m/8-10 personer iverksatt fra FVS.

**Den frivillige innsatsen fra sentralen utgjorde også i 2016 vel 7 årsverk!**

**De frivillige hedres hvert år med en sammenkomst!**

2.mars 2016 var det sammenkomst på Servicesenteret. Det ble servert god mat og godt drikke til de 67 deltakerne, som hadde en riktig hyggelig kveld!

April 2017

/kg

Årsmelding godkjent av styret 23.05.2017

Årsmelding godkjent av Årsmøtet juni 2017