

Helsestasjonsprogrammet for barn og deres foresatte i Ski kommune, barn i alderen 0-5 år:

Hjemmebesøk	Tilbud til alle med nyfødt barn. Jordmor kommer hjem til dere i løpet av 3 til 5 dager etter fødsel. Helsesøster kommer på hjemmebesøk 7 til 10 dager etter fødsel. Vi gir veiledning, informasjon samt svarer på det dere lurer på.
6 uker	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesøster. Vaksinerings, se lenke
3 måneder	Individuell helseveiledning ved helsesøster. Vaksinerings
4 måneder	Helseveiledning i gruppe ved helsesøster. Tema; Forberedelse til introduksjon av fast føde
5 måneder	Individuell helseveiledning ved helsesøster. Vaksinerings
6 måneder	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesøster.
8 måneder	Helseveiledning i gruppe ved helsesøster. Tema; Sikkerhet i hjemmet, førstehjelp med HLR
10 måneder	Barn og Bok gruppe: Tema; betydningen av å lese for barn, presentasjon av ulike barnebøker. Tilstede: Bibliotekar og helsesøster
12 måneder	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesøster. Vaksinerings
15 måneder	Helseveiledning ved helsesøster. Vaksinerings
18 måneder	Helseveiledning ved helsesøster. Tema; Samspill, hvordan forstå barnets følelser og hvordan møte barnet ditt følelsesmessig,
2 år	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesøster.
4 år	Legeundersøkelse og helseveiledning ved lege og helsesøster. Syn- og hørselsundersøkelse

Det norske barnevaksinasjonsprogrammet : <https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/nar-far-barnet-ditt-tilbud-om-de-ulike-vaksinene/>