



Åpen trimgruppe

Sittende og stående øvelser til musikk.

Trimmen ledes av en fysioterapeut.

Tirsdag	Kl. 10.30-11.15	Langhus bo- og servicesenter, kafeteria
Onsdag	Kl. 10.30-11.15	Finstadtunet, treningsal
Fredag	Kl. 10.30-11.15	Ski servicesenter, 2.etg