

## UNG ELLER GAMMEL, MED PLANER OM Å SKIFTE BOLIG??

- Har du hørt om universelt utformede boliger?

Universell utforming er en kvalitetsangivelse ved boligen som signaliserer at den kan brukes av alle, uavhengig av funksjonsevne og livsfase. Boligkonseptet gjelder ikke kun eldre mennesker med bevegelsesvansker, men også deg i etableringsfasen med behov for tilrettelegging rundt familielivet, hvor utstyr som barnevogn og stellebenk skal inn i boligen. Konseptet gjelder også deg med nedsatt bevegelsesevne, nedsatt syn, hørsel og/eller forståelse, og for deg som er plaget av astma og allergi.

Universelt utformede boliger har enkel og trinnfri adkomst fra parkeringsplass til inngangsdør, godt synlig hovedinngang, romslig bad, praktiske romløsninger og et sunt innemiljø. Boligen kan tilpasses ulike funksjonsnivå og boligbehov, slik at du kan bo der lenge.

Tidligere ble nedsatt funksjonsevne betraktet som en hindring hos den enkelte. I dag poengteres at det er boligene og de fysiske løsningene som ikke er godt nok utformet. Dårlig utforming reduserer mulighetene til å bo godt, f.eks. bratte trapper, trange dører, lite lys og kontraster, dårlig innelima osv.

I dag lever man med redusert funksjonsevne og kroniske sykdommer lenger enn tidligere. Samtidig øker antallet funksjonshemmede barn og unge. Dette øker behovet for godt utformede boliger. Vi kan alle oppleve redusert bevegelighet grunnet beinbrudd og lignende skader. Selv om du er frisk i dag kan du fort oppleve redusert funksjonsevne, som kan få store konsekvenser for boligbehovet ditt. Dette bør du tenke på før du kjøper ny leilighet, bygger nytt eller rehabiliterer boligen.

Når du ser etter ny bolig eller blokkleilighet, bør du sjekke om inngangspartiet har romslig heis, dørtelefon og automatisk døråpner for tunge dører. Samtidig bør du sjekke at boligen har trinnfritt inngangsparti og er uten terskler. God skilting er også viktig, både i riktig høyde og med gode kontraster. Handicaplasser bør være plassert nær inngangsdør.

Planleggere har ofte tatt utgangspunkt i den voksne, funksjonsfriske mannen når de har bygget boliger, men mennesker er både høye og lave, tynne og tykke, unge og gamle, kvinner og menn, gående og rullestolbrukere. Derfor må boligen utformes slik at den kan brukes av alle.

Trenger du bistand til å vurdere disse forholdene? Ta kontakt med en ergoterapeut!

Kilde: Husbanken (2007) Hva er en universelt utformet bolig?

Ergoterapeutene i Ski kommune/ Ressursgruppen for universell utforming i Ski kommune